

孤独・孤立

テレワーク

メンタル

家庭
問題

働き方

パワハラ

人間
関係

キャリア

ストレス

悩み

不安 コロナ禍

ひとりで抱え込まないで
相談することで心がふっと軽くなります

9月10日～9月16日は
「自殺予防週間」



9月10日は
WHO(世界保健機関)が定めた
「世界自殺予防デー」

2022 9/9^金・10^土・11^日 10:00～22:00

働く人の電話相談室

☎ 0120-583-358 相談料 無料
通話料

働く人のSNS相談室

<https://lin.ee/PRQbR7C> 相談料 無料

※SNSにかかるインターネットの通信料は相談者様のご負担になります。

働く人の相談室とは



世界自殺予防デーに合わせて実施する電話とSNS (LINE) の相談室です。仕事、人間関係、生活に関わる問題や悩みを抱える働く方、またその周りの方を対象に、9月9日～11日の3日間は、10時から22時まで全国どこからでも無料で相談を受け付けています。

SNS相談は
こちら



主催 一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 協力 日本労働組合総連合会 (連合)

後援 厚生労働省/中央労働災害防止協会/独立行政法人 労働者健康安全機構
公益社団法人 全国労働基準関係団体連合会/一般社団法人 日本キャリア・カウンセリング学会
一般社団法人 日本産業精神保健学会/公益財団法人 産業医学振興財団/全国中小企業団体中央会

在宅勤務が辛いです、
上司の監視が……



職場の上司から執拗に
パワハラされます



こんな時はご相談ください



将来が見えません、
不安でいっぱい



職場でも……
家庭でも……

私たち日本産業カウンセラー協会は、働く人と組織の課題解決を支援します



日本産業カウンセラー協会は、1960年に創立されました。1970年には社団法人として認可され、60年を超える歴史と実績を誇ります。産業カウンセラー、キャリアコンサルタントの養成をはじめ、企業・団体向けの研修や相談、個人向けの電話相談やSNSによる相談活動など、その領域は多岐にわたります。



JAICO憲章（こころざし）

私たちは、人間尊重の精神に立ち、産業カウンセリングを通して、働く人をめぐる組織と環境の調整、コミュニティの活性化に寄与し、人びとが信頼と安心の絆で結ばれる社会づくりに貢献します。

日本産業カウンセラー協会の3つの活動領域

- 1 メンタルヘルス対策への支援
- 2 キャリア形成への支援
- 3 職場における人間関係開発・職場環境改善への支援

2022 9/9金・10土・11日 10:00~22:00

働く人の電話相談室

☎ 0120-583-358 相談料 無料
通話料

働く人のSNS相談室

https://lin.ee/PRQbR7C 相談料 無料

※SNSにかかるインターネットの通信料は相談者様のご負担になります。

確かな
傾聴力

秘密
厳守

SNS相談
はこちら



主催



一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 公式サイトURL <https://www.counselor.or.jp/>

協力

日本労働組合総連合会(連合)

後援


厚生労働省/中央労働災害防止協会/独立行政法人 労働者健康安全機構
公益社団法人 全国労働基準関係団体連合会/一般社団法人 日本キャリア・カウンセリング学会
一般社団法人 日本産業精神保健学会/公益財団法人 産業医学振興財団/全国中小企業団体中央会

コロナ禍で悩みを抱える人へ、全国で無料電話・SNS相談を実施 2年以上続く社会の変化や働く環境への影響は？ ～「働く人の電話相談室」を9月9日(金)～11日(日)の3日間、全国で開設～

働く人の心の問題解決を支援する「産業カウンセラー」の資格を有する専門家を育成している一般社団法人 日本産業カウンセラー協会（会長：田中節子）では、WHO（世界保健機関）の定める世界自殺予防デーにあわせて「ひとりで抱え込まないで」をテーマに、9月9日（金）より3日間、全国の各支部・事業所の19か所で相談室を開設し、無料の相談対応を実施します。

協会では2007年より毎年、日本労働組合総連合会（連合）の協力のもと、今年で16回目を迎える「働く人の電話相談室」を、期間を定め開設します。昨年開設された電話相談には、新型コロナウイルスの仕事と心の影響について、延べ456件の相談が寄せられました。また、昨今の急速なスマートフォンの普及に合わせて、今年から新たにLINEを活用した「働く人のSNS相談室」も開設することになりました。引き続き多くの働く方々やそのご家族らの相談に、電話とSNSの両面から対応いたします。

コロナ禍が続くなか、在宅勤務の増加による新たなストレス、経営環境の激変で見えにくい将来像や労働環境など、働く人を取り巻く環境の変化に心がついていかない、相談相手がいない、といった悩みを抱える方々に、“心を聴くプロ”である産業カウンセラーが相談に応じ、心の声を傾聴、問題の解決への一助となることを目指しています。

「働く人の電話相談室」 0120-583-358 *通話料・相談料とも無料

「働く人のSNS相談室」<https://lin.ee/PRQbR7C> *相談料無料



■2022年のキャッチフレーズは「ひとりで抱え込まないで」

開設期間：9月9日（金）、10日（土）、11日（日） 相談受付は各日共に10:00～22:00

主催：一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 協力：日本労働組合総連合会（連合）

後援：厚生労働省／中央労働災害防止協会／独立行政法人 労働者健康安全機構／

公益社団法人 全国労働基準関係団体連合会／一般社団法人 日本キャリア・カウンセリング学会／

一般社団法人 日本産業精神保健学会／公益財団法人 産業医学振興財団/全国中小企業団体中央会

全国各地の産業カウンセラー協会が地区毎に電話相談窓口を開設し、職場の人間関係に関わる問題等で悩みを抱える方々を対象に、全国どこからでも無料で相談を受け付けます。

「世界自殺予防デー」とは、WHO（世界保健機関）が定めたもので、日本では世界自殺予防デーにちなみ、9月10日～16日の1週間を「自殺予防週間」に設定し、国、地方公共団体、関係団体、民間団体等が連携して啓発活動を推進しています。

【日本産業カウンセラー協会について】

日本産業カウンセラー協会は、1960年に設立、1970年に社団法人として認可され、60年を超える歴史と実績があります。主な事業としては産業カウンセラー、キャリアコンサルタントの育成と認証、企業・団体向けの研修や相談、個人向けの電話相談活動など多岐にわたります。

所在地：〒105-0004 東京都港区新橋 6-17-17 御成門センタービル 6階

会長：田中節子

URL：<https://www.counselor.or.jp/>

【参考：2022年配布チラシ】

孤独・孤立 テレワーク メンタル 家庭問題 働き方 パワハラ 人間関係
キャリア ストレス 悩み 不安 コロナ禍

**ひとりで抱え込まないで
相談することで心がふっと軽くなります**

9月10日～9月16日は
「自殺予防週間」

9月10日は
WHO世界保健機関が定めた
「世界自殺予防デー」

2022年9月9日・10日・11日 10:00～22:00

働く人の電話相談室
☎0120-583-358 通話無料

働く人のSNS相談室
<https://lin.ee/PRQbR7C> 相談無料

※SNSにカカオトーク・LINEの両方から相談可能のご利用になります。

「働く人の相談室とは」
世界自殺予防デーに合わせて実施する電話とSNS（LINE）の相談室です。仕事、人間関係、生活にまつわる悩みや悩みを解決します。また、9月9日から11日の3日間は、12時から22時まで全国どこからでも無料で相談を受け付けています。

在宅勤務が多いです。上司の監視が……

職場の上司から強制にパワハラをされます

こんな時にご相談ください

将来が見えません。不安でいっぱい

職場でも…… 家庭でも……

私たち日本産業カウンセラー協会は「働く人と組織の課題解決を支援します」

この電話相談室は、協会の100周年に迎えられる中、「2022年」には特別に24時間受付を行います。24時間受付も相談と通話料は別です。通話料はかかりません。また、LINEやカカオトークから相談も受け付けます。相談料は無料です。相談料はかかりません。

「働く人の相談室」のご案内

日本産業カウンセラー協会が3つの活動領域

1. 働く人への相談・支援
2. 職場・学校への支援
3. 相談員に対する研修・指導・支援

2022年9月9日・10日・11日 10:00～22:00

働く人の電話相談室
☎0120-583-358 通話無料

働く人のSNS相談室
<https://lin.ee/PRQbR7C> 相談無料

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 <https://www.counselor.or.jp/>

＜本件に関するお問い合わせ＞

一般社団法人日本産業カウンセラー協会 広報・広告部 竹野
〒105-0004 東京都港区新橋 6-17-17 御成門センタービル 6階
TEL:03-3438-4568 FAX:03-3438-4487 e-mail:kouhou@counselor.or.jp

支部名	問い合わせ 電話番号	所在地
北海道支部	011-209-7000	〒060-0004 北海道札幌市中央区北四条西7-1-5 NCO札幌ホワイトビル3階
東北支部	022-715-8114	〒980-0014 宮城県仙台市青葉区本町2-6-15 チコウビル503号
上信越支部	027-365-2575	〒370-0006 群馬県高崎市問屋町3-10-3 問屋町センター第2ビル3階
北関東支部	048-823-7801	〒330-0062 埼玉県さいたま市浦和区仲町3-5-1 埼玉県県民健康センター2階
東関東支部	04-7168-7160	〒277-0005 千葉県柏市柏2-6-17 染谷エステートビル3階
東京支部	03-6434-9130	〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-2-12 菱化代々木ビル4階
神奈川支部	045-264-9521	〒231-0062 横浜市中区桜木町3丁目8 横浜塩業ビル6階
中部支部	052-618-7830	〒461-0005 愛知県名古屋市中区東桜1-9-26 IKKOパーク栄ビル4階
関西支部	06-4963-2074	〒541-0053 大阪府大阪市中央区本町1-4-8 エスリードビル本町8階
中国支部	082-223-7470	〒730-0016 広島県広島市中区幟町3-1 第3山県ビル5階
四国支部	089-968-2800	〒790-0814 愛媛県松山市味酒町1丁目3番地 四国ガス第3ビル7階
九州支部	092-434-4433	〒812-0016 福岡県福岡市博多区博多駅南1丁目2-15 事務機ビル6階
沖縄支部	098-975-6061	〒901-2131 沖縄県浦添市牧港5丁目6番8号 沖縄県建設会館3F